

心理治疗(中级)

专业代码:386

精华必背考点

-
- 1、某心理治疗师妹妹有了心理上的问题，妈妈要求该治疗师给其妹妹看病，但是该心理治疗师拒绝了，转给了另一位治疗师。因为他遵循的一个原则是**回避原则**
 - 2、某女青年大学生，来到心理门诊，谈及目前的烦恼是结交了三个男朋友，不知与谁继续下去更好。心理治疗师并未直接回答她的问题。因为他知道，心理治疗应遵循的原则是**中立原则**
 - 3、广义与狭义的心理治疗区分的角度是**理解**
 - 4、中立原则是**心理治疗**的原则之一
 - 5、讲述心理治疗思想的第一本医书是**黄帝内经**
 - 6、我国精神卫生法生效的时间为 **2013 年 5 月**
 - 7、某心理治疗师在假期遇到了一位老同学，该同学邀请她到他们单位为某员工做心理治疗，因为该员工上上下下的关系十分紧张。治疗师问及该员工能否自愿就诊？老同学认为根本不可能，随即该治疗师回绝了去治疗的请求。因为治疗师遵循的心理治疗特点是**自主**
 - 8、某家长发现其 1 岁的孩子身上有一系列心理问题，随之到心理门诊来咨询。医生希望把孩子带来才好判断。但家长说带不来孩子，而希望医生到家里去咨询与治疗。心理医生给予拒绝。其原因是孩子的就诊要遵循我国《精神卫生法》中的原则是**自愿原则**
 - 9 心理治疗的发展趋势为**整合**
 - 10、悟践心理疗法的创立代表学者为**李心天**
 - 11、某男青年，近三个月来，精神不振，时常迟到或早退，自身去寻求了心理治疗。该单位领导发现了该种情况，随之去该门诊了解该员工的就诊情况。而心理治疗师未能告知该员工的病情。因为他遵循的心理治疗原则是**保密原则**
 - 12、某女性患者，30 多岁，刚刚因为车祸而失去了一个年轻有为的丈夫，痛不欲生。心理治疗师此时要遵循的心理治疗特点是**自主性**
 - 13、在商场中，某治疗师遇到他的一位患者与其朋友在一起，但是他故意不去首先打招呼，因

为他想到的心理治疗中的一个重要原则是**保密原则**

14、时限性是**心理治疗关系建立**的原则之一

15、某患者，55岁，女性，来到心理治疗室，叙述其30年来的婚姻痛苦，不知该不该离婚。

心理治疗师没有给出具体的答案，因为他遵循了一个重要的原则是**中立原则**

16、20世纪60年代认知领悟疗法的代表学者为**钟友彬**

17、否认、歪曲、外射等心理防御机制属于**自恋性防御机制**

18、荣格最关注的时期是**中年时期**

19、客体关系心理治疗中，为了能够成功结束治疗，患者需要使自己从病态的**客体关系**中解脱出来，称之为**解放**

20、自体心理学的创始人是**科胡特**

21、弗洛伊德将内驱力指向特定客体这一现象叫做心理能量的**投注**

22、客体关系学派产生最初由**克莱因**创立的

23、社会文化学派的代表人物之一是**沙利文**

24、精神分析治疗中，患者把治疗师当成**怨恨**等情感发泄的对象，这是**负移情**

25、一般认为，精神分析诞生的标志是《**癡症研究**》的出版

26、荣格的集体无意识理论中，最重要的原型是**自身**

27、精神分析治疗中，治疗师通过语言表达使患者潜意识中的事件意识化，此技术称之为**解释**

28、自我心理学之父是**哈特曼**

29、阉割焦虑和“**阴茎嫉妒**”出现的性心理发展阶段是**俄狄浦斯期**

30、心理防御机制中最基本防御机制是**潜抑**

31、在阿德勒个体心理学中，对人本主义观点产生重大影响的概念是**创造性自我**

32、正接受精神分析治疗的患者，突然要求停止治疗，最有可能表明患者出现了**阻抗**

-
- 33、反向形成、合理化等心理防御机制属于神经症性防御机制
 - 34、罗杰斯以人为中心疗法中使用的解释是指根据收集到的资料所做出的推断
 - 35、以人为中心疗法的治疗目标是协助患者自我探索和自我成长
 - 36、真诚是指治疗师在心理治疗过程中没有防御式伪装
 - 37、积极关注是指治疗师有选择地突出患者言语及行动中的积极方面
 - 38、以人为中心疗法是现象学趋向，认为个体是生活在自身经验中
 - 39、以人为中心疗法中咨询师的角色是伙伴
 - 40、以人为中心疗法强调治疗的重点是改变认知
 - 41、以人为中心疗法中，主导治疗过程的是当事人
 - 42、卡科贺夫认为整个治疗关系中最重要成分，被视为促进和支持当事人进行自我探索的核心是正确的共情
 - 43、以人为中心疗法的心理咨询和治疗的最高目标是改变对经验的态度
 - 44、罗杰斯认为理解心理失调的关键是自我概念
 - 45、情感反应的目的是核查治疗师对患者的理解是否准确
 - 46、以人为中心疗法的理论观点解释心理失调的关键在于个人对经验的态度
 - 47、使用对峙技术的目的是指出求助者身上存在的矛盾，促进患者的探索
 - 48、以人为中心疗法认为治疗成功的关键是治疗师为当事人提供一种良好的人际关系
 - 49、社会学习理论认为人类任何行为都是可以习得
 - 50、冲击疗法又被称作满灌疗法或暴露疗法的行为治疗方法
 - 51、生物反馈疗法禁忌证是有自伤、自杀观念的求助者
 - 52、行为治疗的目的是改变不适应的行为模式
 - 53、与生物反馈疗法原理相关的行为学习理论是内脏操作条件反射

-
- 54、在逐级实施系统脱敏训练时，每次放松后的焦虑分数必须低于 20 分，才能进行下一级的训练
- 55、个体在主客观因素的影响下产生的外部活动被称为行为
- 56、孩子哭闹妈妈立刻给孩子买糖吃，这对孩子的行为可以产生正强化
- 57、放松训练可以使机体唤醒水平发生降低变化
- 58、行为治疗是在心理实验的基础上建立和发展起来的
- 59、自我管理治疗模式中，占主导地位的是患者
- 60、声明己见训练，属于自信训练的治疗方法
- 61、行为技能训练的步骤有示范、指导、演练和反馈
- 62、在某种行为发生后给予减弱某种行为倾向的刺激被称为惩罚
- 63、使用冲击疗法之前首先要考虑患者的身体健康状况
- 64、认知治疗强调识别并改变个体消极的思维和适应不良的信念，尤其注重患者的顿悟
- 65、提出"理性情绪疗法"的心理学家是艾里斯
- 66、认知疗法的核心技术是真实性检验
- 67、儿童注意力不集中问题不适宜采用认知疗法进行治疗
- 68、固定的习惯性的对环境反应的方式被称为图式
- 69、患有抑郁、焦虑障碍以及其他精神症状的人具有高频率的负性自动化思维，是导致情绪和行为障碍的主要原因之一
- 70、情绪障碍患者痛苦的真正原因是其存在重大的认知曲解
- 71、通过认知训练使患者掌握更合理的思维和行为方式
- 72、贝克的认知治疗最早应用于抑郁症的治疗并获得成功
- 73、贝克认为，图式是个体从童年期开始通过生活经验建立起来的认知结构

-
- 74、核心信念与**早年生活经历**有关
 - 75、贝克认为人们的错误思想常常是以**自动思维**的形式出现
 - 76、认知疗法的治疗目标是**帮助患者建立理性的认知模式**
 - 77、治疗师的提问"你估计一下，你哥哥几分之几像 18 岁的小伙子，几分之几像 3 岁的小宝宝？"是**差异性提问**
 - 78、在家庭治疗过程中采用循环提问技术是为了**集中家庭中所有成员的矛盾，并通过向系统输入"差异"信息达到干预目的**
 - 79、在家庭治疗过程中不需要明确的是**强调家庭中谁是患者**
 - 80、在家庭生活周期的发展阶段中，刚结婚建立家庭的夫妻应**调整与家庭和朋友的关系**
 - 81、有关家庭治疗中的时间、空间设置上的要求，为了给家庭有充足的时间在日常生活中发生变化，应采取**"长间隔的简快治疗"**
 - 82、家庭治疗的主要理论观点是**家庭内部以血缘、婚姻、家族文化的代际传递、行为反馈等复杂的方式自我组织起来并持续发展的开放系统**
 - 83、在 **20 世纪中叶**，家庭治疗的研究已作为一个相对独立的专业领域出现
 - 84、**20 世纪 80 年代**家庭治疗逐渐传入中国，得到较广的普及，在中国有较好的发展趋势
 - 85、**悖论（反常）干预**要求患者故意保持或"加重"症状行为
 - 86、将家庭治疗分为：**解决家庭问题、中间形式、重塑家庭**，是按照**治疗的目标**进行分类的
 - 87、家庭治疗干预单位是**核心家庭**
 - 88、夫妻与婚姻冲突的情况一般适用家庭治疗
 - 89、移情属于**心理动力学团体治疗**的技术
 - 90、认知行为团体治疗的核心理念是**调整个人的思维来改变行为或情绪状态**
 - 91、团体心理治疗过程中重心是**发展阶段**

-
- 92、记录自动式思维属于**认知行为团体治疗**的技术
 - 93、团体心理治疗结束后成员可以**团体成员共同参加聚会**
 - 94、团体心理治疗的成员中不能有**偏执狂**
 - 95、**非言语表达技术**属于**完形团体治疗**的技术
 - 96、识别自动式思维是**认知行为理论**的方法之一
 - 97、同理心属于**人本主义团体治疗**的技术
 - 98、认知行为团体治疗的目标之一是**改变不合理信念**
 - 99、真诚属于**人本主义团体治疗**的基本技术
 - 100、团体心理治疗问世于**20世纪40年代**
 - 101、团体心理治疗频率通常为**每周一或二次**
 - 102、学会监控情绪和行为是**认知行为团体治疗**的目标之一
 - 103、团体心理治疗人数最好是**5~8人**
 - 104、自我引导成长，追求自我实现，改变适应不良性行为模式是**人本主义团体治疗**的目标之
 - 105、偏执性人格是**团体心理治疗成员排除标准**之
 - 106、关注此时此地的情感问题是**人本主义团体治疗师**的功能之一
 - 107、团体心理治疗每次开始方式通常为**轮流表达**
 - 108、团体心理治疗之父是**普拉特**
 - 109、团体心理治疗成员的选择要求是**有强烈求助愿望**
 - 110、投射性认同属于**心理动力学理论治疗**中需要处理的问题
 - 111、推进会心团体的标志性人物是**罗杰斯**
 - 112、会心团体的创始人是**罗杰斯**

-
- 113、第一位将心理动力学理论与技术应用于团体心理治疗的人是**沃尔夫**
- 114、森田疗法的治疗原则是**顺应自然**
- 115、森田疗法的创立时间是**1919年**
- 116、森田疗法产生于**日本**
- 117、森田疗法的指导思想与**道家思想**有较多的共通之处
- 118、**社交恐怖**属于强迫观念症
- 119、住院森田疗法的社会实践期一般为**1~2周**
- 120、住院森田疗法的重工作期一般为**1~4周**
- 121、催眠疗法是**医生在催眠状态下对患者加以暗示指令，从而达到治疗目的**
- 122、令受术者站立，左右手同步前后摆动，主试者令停时看其反应测试催眠感受性的方法是**摆手法**
- 123、催眠术正式被英美的医师协会承认是科学的治疗方法是**20世纪60年代**
- 124、催眠的基本特点有**不同个体对催眠的感受存在差异**
- 125、催眠时，在不愉快暗示期间，**心率和呼吸率增加，脑电的 γ 、 β_3 、 β_2 活动增加**
- 126、浅度催眠状态下，**意识清晰度下降，呈嗜睡样**
- 127、某医生催眠时持一发亮物体，令患者双眼集中注视数分钟，然后用言语暗示，这种催眠是**言语暗示加上视觉刺激**
- 128、催眠感受性最高的年龄是**7~12岁**
- 129、对于暗示性不强的人或者7岁以下的小孩，可以采用**睡眠状态下催眠**
- 130、催眠对于个体身心活动的影响包括**催眠可以引起疼痛或减少疼痛**