



每日必背

中医
中西医

不为失败找借口，只为成功找方法。



彩虹计划中医中西医高端班·出品

篇	章节	2016	2017	2018	2019	2020
中西医结合 妇产科学	女性生殖系统及其解剖	2	2	1	0	1
	妊娠生理	1	3	2	2	2
	产前保健	1	1	1	1	1
	正常分娩、正常产褥	3	3	3	3	3
	妇产科发病病因、机理、 诊断、辨证、治法	5	7	5	4	6
	妊娠病及其合并疾病	2	3	5	4	4
	异常分娩及分娩并发症	4	3	1	2	2
	产后病	2	3	5	2	4
	女性生殖系统炎症及器官肿瘤	4	3	1	2	3
	月经病	5	7	7	8	8
	妊娠滋养细胞疾病	0	0	0	0	0
	子宫异位症、腺肌病及脱垂	1	3	1	2	2
不孕症及计划生育	0	0	0	0	0	

【今日突破】

1. 骨盆的骨骼包括**骶骨**、**尾骨**及**左右两块髌骨**。
2. 骨盆的关节包括**耻骨联合**、**骶髂关节**和**骶尾关节**。
3. 骶棘韧带宽度即**坐骨切迹宽度**，是判断中骨盆是否狭窄的重要标志。
4. 骨盆腔前壁为耻骨联合、耻骨支，后壁为骶骨与尾骨，两侧壁为坐骨、坐骨棘、骶棘韧带。
5. 女型骨盆入口呈**横椭圆形**，最多见。
6. 大阴唇皮下为疏松结缔组织和脂肪组织，含丰富的血管、淋巴管和神经，外伤后易形成**血肿**。
7. 前庭大腺在正常情况下**不能触及**，若腺管口闭塞，易形成脓肿或囊肿。
8. 子宫位于骨盆腔中央，前方为膀胱，后方为直肠，呈倒置的梨形，为空腔器官，约重**50~70 g**，长7~8 cm，宽4~5 cm，厚2~3 cm，容量约有5 mL。
9. 宫腔为上宽下窄的**三角形**。在宫体与宫颈之间形成最狭窄的部分称为**子宫峡部**。
10. 子宫韧带具有**圆韧带**、**阔韧带**、**主韧带**和**宫骶韧带**4对韧带，其作用是与骨盆底肌及筋膜共同维持子宫的正常位置。
11. 宫体壁由外向内分为**浆膜层**（即脏层腹膜）、**肌层**和**子宫内膜层**。
12. 输卵管为一对细长而弯曲的管状器官，内侧与宫角相连，外端游离，长**8~14 cm**。可分为**间质部**、**峡部**、**壶腹部**、**伞部**4部分。
13. 输卵管伞部有“**拾卵**”作用。
14. 输卵管壁由**浆膜层**、**平滑肌层**和**黏膜层**组成。

- 15.子宫又称为女子胞、胞宫、胞脏、子脏、子处、血室。中医认为，子宫具有主行**月经**、**孕育胎儿**的功能。
- 16.阴道又称子肠、产道，宫颈外口被称为**子门**、**子户**。**子门**是排出月经和娩出胎儿的关口。
- 17.女性内、外生殖器官的血液供应主要来自**卵巢动脉**、**子宫动脉**、**阴道动脉**和**阴部内动脉**。
- 18.外生殖器官主要由**阴部神经**支配，内生殖器官主要由**交感神经**与**副交感神经**支配。
- 19.初潮年龄多在**13~14岁**，可早在11岁或迟至**15岁**。
- 20.软产道是由子宫**下段**、**子宫颈**、**阴道**及**骨盆底**软组织构成的弯曲通道。
- 21.月经一个周期，一般是**21~35日**，平均**28日**。每次月经持续天数称**经期**，一般为**2~8日**，多为**4~6日**。
- 22.卵巢合成及分泌的性激素主要有**雌激素**、**孕激素**和**少量雄激素**。
- 23.子宫内膜分为**基底层**和**功能层**。基底层不受卵巢激素周期性变化的影响，在月经期不发生脱落；功能层由基底层再生而来，受卵巢性激素的影响呈现周期性变化，若未受孕功能层则坏死脱落形成月经。
- 24.妇女身体无特殊不适而定期**两个月**来潮一次者，称为“**并月**”；三个月一潮者称为“**居经**”，亦名“**季经**”；一年一行者称为“**避年**”；终生不潮而能受孕者称为“**暗经**”。
- 25.生理性带下是润泽于阴户和阴道的**无色透明**、**黏而不稠**、**无特殊气味**的液体。有时略呈白色，也称**白带**。
- 26.受精发生在排卵后**12小时**内，整个受精过程约需**24小时**。受精后第**6~7日**受精卵着床。
- 27.胎儿附属物是指胎儿以外的组织，包括**胎盘**、**胎膜**、**脐带**和**羊水**。
- 28.妊娠早期的羊水主要是母体血清经胎膜进入羊膜腔的透析液。妊娠中期的羊水主要来自胎儿**尿液**。妊娠晚期**胎肺**参与羊水的生成。
- 29.若妊娠期间羊水量超过**2 000 mL**称为羊水过多。
- 30.胎儿和母体之间进行物质交换的重要通道是**脐带**。
- 31.急性宫颈炎多无症状或阴道分泌物增多呈**黏液脓性**，伴有外阴瘙痒及灼热感。
- 32.B型超声检查是检查**早期妊娠**快速而准确的方法。
- 33.预产期推算从**末次月经第一日**算起，月份减**3**或加**9**，日数加**7**（农历日数加**14**）。
- 34.髂棘间径：孕妇取伸腿仰卧位，测量两髂前上棘外缘的距离。正常值为**23~26 cm**。
- 35.B型超声检查在妊娠第**5周**即可见到妊娠囊。

篇	章节	2016	2017	2018	2019	2020
中西医结合 妇产科学	女性生殖系统及其解剖	2	2	1	0	1
	妊娠生理	1	3	2	2	2
	产前保健	1	1	1	1	1
	正常分娩、正常产褥	3	3	3	3	3
	妇产科发病病因、机理、 诊断、辨证、治法	5	7	5	4	6
	妊娠病及其合并疾病	2	3	5	4	4
	异常分娩及分娩并发症	4	3	1	2	2
	产后病	2	3	5	2	4
	女性生殖系统炎症及器官肿瘤	4	3	1	2	3
	月经病	5	7	7	8	8
	妊娠滋养细胞疾病	0	0	0	0	0
	子宫异位症、腺肌病及脱垂	1	3	1	2	2
不孕症及计划生育	0	0	0	0	0	

【今日突破】

- 1.分娩发动前，孕妇常出现**不规则**子宫收缩，称**假临产**。
- 2.枕颈径：又称大斜径，颈椎下方中央至后囟顶部之间的距离，是胎头**最大**径线，足月胎儿平均值约**13.3** cm。
- 3.在临产前**24~48**小时，因宫颈内口附近的胎膜与该处的子宫壁分离，毛细血管破裂经阴道排出少许血液，与宫颈黏液相混排出，称见红，是分娩即将开始比较可靠的征象。
- 4.临产调护《达生编》提出了“**睡、忍痛、慢临盆**”的临产调护六字要诀。
- 5.冲、任、督、带损伤和胞宫、胞脉、胞络受损，是妇产科疾病的基本病机和最终病位，是妇产科疾病与其他科疾病相区别的重要病机。
- 6.产后病的辨证应注重“产后三审”，即一审**小腹痛与不痛**，以辨恶露有无停滞；二审**大便通与不通**，以验津液之盛衰；三审**乳汁与饮食多少**，以察胃气的强弱。
- 7.补肾益气适用于肾气不足引起的月经失调、崩漏、闭经、先兆流产、滑胎、子宫脱垂等。代表方如**寿胎丸、补肾固冲丸**。
- 8.滋肾益阴适用于肾阴不足或肾精亏损所致的月经失调、绝经综合征、先兆流产、不孕症。代表方剂如**六味地黄丸、左归丸、养精种玉汤**等。
- 9.疏肝解郁适用于肝郁气滞，疏泄失常导致的月经不调、痛经、闭经、经行乳房胀痛、妊娠腹痛、妊娠肿胀、妊娠期高血压疾病、缺乳、不孕症等。代表方如**逍遥散、柴胡疏肝散、下乳涌泉散**。
- 10.养血柔肝适用于肝阴不足，肝血衰少引起的月经不调、闭经、绝经前后诸证等。代表方剂如**杞菊地黄**

丸、一贯煎、二至丸。

- 11.健脾益气适用于脾胃虚弱，化源不足，血海不盈所致的月经后期、月经过少、闭经、胎漏、胎动不安、胎萎不长、缺乳等。代表方剂如**四君子汤**等。
- 12.妊娠剧吐主要发病机理是**冲气上逆**，**胃失和降**。病因病机有**脾胃虚弱**、**肝胃不和**、**痰滞**。
- 13.妊娠剧吐以**调气和中**，**降逆止呕**为大法。用药时需照顾胎元，如有胎元不固，酌加安胎之品。
- 14.妊娠不足**28**周，胎儿体重少于**1 000 g**而终止者称流产。其中发生在妊娠**12**周前者称早期流产；发生于妊娠**12~28**周者称晚期流产。
- 15.妊娠**12**周内胚胎自然殒堕者，称“**堕胎**”。妊娠**12~28**周内胎儿已成形而**自然殒堕**者，称为“**小产**”，或“**半产**”。
- 16.先兆流产指妊娠**28**周前出现少量阴道流血，**下腹痛**或**腰背痛**。
- 17.连续**3**次或**3**次以上自然流产者称为习惯性流产。每次流产往往发生于同一妊娠月份，其流产过程与一般流产相同，中医称“**滑胎**”。
- 18.引起胎漏、胎动不安的常见病因病机有肾虚、气血虚弱、血热和血瘀，若病势进一步发展，可引起**堕胎**、**小产**。
- 19.导致滑胎的病因病机主要有**肾虚**和**气血虚弱**。
- 20.输卵管妊娠流产多见于**输卵管壶腹部**妊娠，一般发生在**8~12**周。
- 21.输卵管妊娠破裂多见于**峡部妊娠**，一般发生在**6~8**周。
- 22.**血β-hCG测定**是早期诊断**异位妊娠**的重要方法。
- 23.前置胎盘是指妊娠**28**周后，胎盘附着于子宫下段，甚至胎盘下缘达到或覆盖宫颈内口，其位置**低于**胎先露部。是妊娠期严重的并发症，是妊娠晚期**阴道流血**的主要原因。
- 24.胎盘早剥是指妊娠**20**周后或分娩期正常位置的胎盘在胎儿娩出前部分或全部从子宫壁剥离。本病是妊娠**晚期**严重的并发症。

篇	章节	2016	2017	2018	2019	2020
中西医结合 妇产科学	女性生殖系统及其解剖	2	2	1	0	1
	妊娠生理	1	3	2	2	2
	产前保健	1	1	1	1	1
	正常分娩、正常产褥	3	3	3	3	3
	妇产科发病病因、机理、 诊断、辨证、治法	5	7	5	4	6
	妊娠病及其合并疾病	2	3	5	4	4
	异常分娩及分娩并发症	4	3	1	2	2
	产后病	2	3	5	2	4
	女性生殖系统炎症及器官肿瘤	4	3	1	2	3
	月经病	5	7	7	8	8
	妊娠滋养细胞疾病	0	0	0	0	0
	子宫异位症、腺肌病及脱垂	1	3	1	2	2
不孕症及计划生育	0	0	0	0	0	

【今日突破】

1. 月经病发生的主要机理是脏腑功能失常、气血失调，导致**冲任二脉的损伤**。
2. 月经病治本大法有**补肾、健脾、疏肝、调理气血**等，常以**补肾健脾**为要。
3. 盆腔炎性疾病常见病因病机为**热毒炽盛、湿热蕴结**。
4. 内分泌性不孕的治疗，以**氯米芬**为首选促排卵药，适于体内有一定雌激素水平者。
5. 高危型HPV持续感染是**宫颈癌**的主要危险因素。
6. **宫颈刮片细胞学检查**是宫颈癌筛查的主要方法。
7. **宫颈和宫颈管活组织检查**为确诊宫颈癌及宫颈癌前病变的最可靠依据。
8. 手术治疗主要用于**早期宫颈癌**。
9. 宫颈癌早期多为**接触性出血**或**血水样分泌物**，晚期为**不规则阴道流血**。
10. 产后出血指胎儿娩出后**24小时内失血量超过500 mL**，剖宫产时**≥1 000 mL**。居我国孕产妇死亡原因的**首位**。
11. 萎缩性阴道炎为卵巢功能**减退**，阴道上皮糖原减少，抵抗力下降，**致病菌过度繁殖**。
12. 滴虫阴道炎的临床表现为**白带多**，呈**灰黄色稀薄泡沫状**。
13. 产后三冲是指产后败血上冲，**冲心、冲胃、冲肺**。
14. 产后三急指产后**呕吐、盗汗、泄泻**，三者并见必危。
15. 产后三病指**产后病痉、病郁冒、大便难**。
16. 产后病的治疗原则为“**勿拘于产后，亦勿忘于产后**”的原则。

- 17.产后用药“三禁”，即**禁大汗**，以防亡阳；**禁峻下**，以防亡阴；**禁通利小便**，以防亡津液。
- 18.晚期产后出血是指分娩**24**小时后，在**产褥期**内发生的子宫大量出血。以产后**1~2**周发病最常见。
- 19.产褥感染是指分娩及产褥期生殖道受病原体侵袭而引起局部或全身感染。是导致孕产妇死亡的四大原因（**产褥感染、产科出血、妊娠合并心脏病、子痫**）之一。
- 20.外阴阴道假丝酵母菌病以**假丝酵母菌**为致病菌。感染途径为**内源性传染、性交、衣物传染**。
- 21.产后缺乳常见病因病机是**气血虚弱、瘀浊阻滞**和**肝郁气滞**。
- 22.产后关节痛常见病因病机有**血虚、血瘀、风寒**和**肾虚**。
- 23.产后尿潴留的主要病机是**膀胱气化不利**。常见病因病机有肺脾气虚、肾阳亏虚、血瘀、气滞。
- 24.产后小便频数与失禁的主要病因病机**肺脾气虚、肾气亏虚**。
- 25.外阴炎常见病因病机包括**湿热下注、湿毒浸渍**和**肝肾阴虚**。
- 26.滴虫阴道炎病原体为**阴道毛滴虫**引起。有**直接传播、间接传播、医源性传播**。
- 20.尿路感染又称泌尿系感染，是妊娠常见的合并症，可造成早产、败血症，甚至诱发急性肾功能衰竭。其中以**急性肾盂肾炎**最常见。本病属中医“子淋”范畴。