



直播学院

2021 中医执业 医师资格考试

核心考点精学

直播笔记

— 金英杰直播学员**专属** —

学霸笔记:

白芷

笔记内容:

中药学5

适用专业:

中医执业医师

上课阶段:

直播直播课-核心考点精学

上课时间:

2020年12月19日 19:00



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院
专属内部资料

金英杰直播

智慧学习“医”学就会

金英杰直播学院

中医/中西医专业

中药学 5

直播笔记

整理教辅:白芷

2020年12月19日

第十三章 理气药

理气药的功效、主治病证、使用注意事项

1. 功效: 理气健脾、疏肝解郁、理气宽胸、行气止痛、破气散结
2. 主治:
 - (1) **脾胃气滞**: 脘腹胀痛、暖气吞酸、恶心呕吐、大便失常
 - (2) **肝气郁结**: 胁肋胀痛、疝气疼痛、乳房胀痛、月经不调
 - (3) **肺气壅滞**: 胸闷胸痛、咳嗽气喘
3. 使用注意事项: 易耗气伤阴, 故气阴不足者忌用。

第二节 具体药物

1. 陈皮——肺、脾

【功效】理气健脾, 燥湿化痰。

【应用】

- (1) 脾胃气滞证: **寒湿中阻**之气滞最宜。
- (2) 呕吐、呃逆。
- (3) 湿痰、寒痰咳嗽。治**痰湿咳喘之要药**。
- (4) 胸痹。

2. 青皮

【功效】疏肝破气, 消积化滞。

【主治病证】

- (1) **肝郁气滞证**。
- (2) 食积气滞。
- (3) 脘腹胀痛。

(4) 癥瘕积聚

(5) 久疟痞块。(肝脾肿大)

3. 枳实

【功效】破气消积,化痰散痞。

(1) 胃肠积滞、湿热泻痢

(2) 胸痹、结胸:胸中满闷、疼痛

(3) 气滞胸胁疼痛

另:治脏器下垂★。

青皮:疏肝破气

枳实:破气

4. 木香

【功效】行气止痛,健脾消食。

【应用】

(1) 脾胃气滞证:为行气止痛(气滞腹痛)之要药——生用(行气)。

(2) 泻痢里急后重。治湿热泻痢里急后重之要药——煨用(止泻)。

(3) 腹痛、胁痛、黄疸、疝气疼痛。

(4) 胸痹。

陈皮:健脾化痰

木香:健脾止痛

5. 沉香(助理不考)

【功效】行气止痛,温中止呕,纳气平喘★。

【应用】

(1) 寒凝气滞,胸腹胀痛

(2) 胃寒呕吐。

(3) 虚喘证。

6. 川楝子

【功效】疏肝泄热，行气止痛，杀虫。

【主治病证】

(1) 肝郁化火诸痛证。（一贯煎）

(2) 虫积腹痛。

(3) 头癣、秃疮。

7. 乌药——乌黑

【功效】行气止痛，温肾散寒。

【主治病证】寒凝气滞胸腹诸痛证、尿频遗尿（肾阳虚）

8. 荔枝核（助理不考）了解

【功效】行气散结，祛寒止痛。（吃荔枝上火）

9. 香附 气病+妇科病

【功效】疏肝解郁，理气宽中，调经止痛。

【应用】

(1) 肝郁气滞痛证（胁痛、腹痛）：为疏肝解郁，行气止痛的要药。

(2) 月经不调、痛经、乳房胀痛。为妇科调经之要药（香附、茜草）

(3) 气滞腹痛。

10. 佛手

【功效】疏肝理气，和胃止痛，燥湿化痰。

肝 脾 肺

11. 薤白

【功效】**通阳散结**，行气导滞。

【应用】**胸痹**心痛；脘腹痞满胀痛，泻痢里急后重。

12. 檀香（略）

【功效】行气温中，开胃止痛。

13. 大腹皮（一肚子汽水）

【功效】行气宽中，利水消肿。

槟榔共性

理气药配伍意义（常用药对）

配伍	意义	代表方剂
陈皮+半夏	行气化痰燥湿，适用于咳嗽痰多、色白易咳、胸膈痞闷、肢体困重之湿痰证	二陈汤
枳实+白术	消补兼施，既补气健脾，又行气消积祛湿。适用于脾虚气滞，夹积夹湿，饮食停聚，脘腹胀满，大便不爽	
薤白+瓜蒌	通阳行气，上开胸痹，下行气滞，清肺化痰，散结止痛。适用于痰浊闭阻、胸阳不振之 胸痹	瓜蒌薤白白酒汤 瓜蒌薤白半夏汤 枳实薤白桂枝汤

理气药

1. 陈皮: 理气**健脾**，燥湿化痰（**黄入脾**）
2. 青皮: **疏肝破气**，消积化滞（**青入肝**）
3. 枳实: 破气消积，**化痰散痞**（**口对口**）
12. 檀香: 行气温中，开胃**止痛**（**膻中**）
5. 沉香: 行气**止痛**，温中止呕，**纳气平喘**（助理不考）
4. 木香: 行气**止痛**，健脾消食

9. 香附: 疏肝解郁, 理气宽中, 调经止痛
7. 乌药: 行气止痛, 温肾散寒
10. 佛手: 疏肝理气, 和胃止痛, 燥湿化痰
6. 川楝子: 疏肝泄热, 行气止痛, 杀虫 (苦楝皮: 杀虫、疗癣)
8. 荔枝核: 行气散结, 祛寒止痛。 (助理不考)
11. 薤白: 通阳散结, 行气导滞。
13. 大腹皮: 行气宽中, 利水消肿。

第十四章 消食药

炒三仙、焦三仙

1. 山楂 【功效】消食健胃, 行气散瘀, 化浊降脂
【应用】消肉食积滞。炒用止泻止痢, 血瘀证, 高脂血症
2. 神曲 【功效】消食和胃。
【主治病证】助金石药消化。
3. 麦芽 【功效】行气消食, 健胃开胃, 回乳。
【主治病证】米面薯蓣食滞, 断乳、乳房胀痛。
【用法】生麦芽——消食健胃; 炒麦芽——回乳消胀。(哺乳期不宜使用)
4. 稻芽 (助理不考)
【功效】消食和中, 健脾开胃。
5. 莱菔子
【功效】消食除胀, 降气化痰 冬吃萝卜夏吃姜
【应用】(1) 食积气滞: 消食化积之中, 尤善行气消胀。
(2) 咳喘痰多, 胸闷食少: 尤宜治喘咳痰壅, 胸闷兼食积。

莱菔子配伍意义（常用药对）		
配伍	意义	代表方剂
莱菔子+ 紫苏子、芥子	温肺化痰，降气止咳平喘，消食除胀通便。 适用于痰壅气逆食滞证、寒痰喘咳、食积便秘	三子养亲汤

6. 鸡内金

【功效】消食健胃,固精止遗,通淋化石。

【应用】

- (1) 饮食积滞,小儿疳积。
- (2) 肾虚遗精、遗尿。
- (3) 砂石淋证,胆结石（金钱草、鸡内金）

消食药

1. 山楂: 消食健脾,行气散瘀,化浊降脂
2. 神曲: 消食和胃
3. 麦芽: 行气消食,健胃开胃,回乳
4. 稻芽: 消食和中,健脾开胃（助理不考）
5. 莱菔子: 消食除胀,降气化痰
6. 鸡内金: 消食健胃,固精止遗,通淋化石

第十五章 驱虫药

1. 驱虫药的配伍方法

无论有无便秘,多与泻下药同用,利虫体排出。

2. 驱虫药的使用注意事项

- (1) 空腹时服用
- (2) 发热或腹痛剧烈,暂时不宜驱虫,症状缓解后再行施用驱虫药。

1. 使君子（助理不考）

【功效】杀虫**消积**。

【主治病证】蛔虫、蛲虫、**小儿疳积**

【用法用量】小儿每岁**1~1.5**粒，1日总量不超过**20**粒。

【使用注意】

(1) 不宜大量服（呃逆、眩晕、呕吐、腹泻）。

(2) **忌与热茶**同服。

2. 苦楝皮（助理不考）

【功效】**杀虫，疗癣**。

【主治病证】蛔虫病，钩虫病，蛲虫病；**疥癣，湿疮**。

3. 槟榔（**虫积气水疴**）

【功效】杀虫，**消积，行气，利水**（大腹皮共性），**截疟**。

【应用】

(1) 肠道寄生虫病：广谱，**姜片虫**等，对**绦虫**疗效最佳。

(2) 食积气滞，**泻痢后重**。

(3) 水肿，**脚气肿痛**。

(4) 疟疾。

【用法用量】（助理不考）**生用力佳，炒用力缓**；

焦槟榔——食滞不消、泻痢厚重。

4. 雷丸（助理不考）

【功效】**杀虫消积**

【用法用量】**入丸、散剂，饭后温开水调服（怕高温）**

5. 榧子 (助理不考)

【功效】杀虫消积，润肠通便，润肺止咳。

驱虫药

4. 槟榔: 杀虫消积，行气，利水，截疟 (绦虫最佳，姜片虫) (大腹皮)

1. 使君子: 杀虫消积 (蛔虫、蛲虫) (助理不考)

4. 雷丸: 杀虫消积(助理不考)

5. 榧子: 杀虫消积，润肠通便，润肺止咳。(助理不考)

2. 苦楝皮: 杀虫疗癣 (蛔虫病，钩虫病，蛲虫病) (助理不考)

止血药	
凉血止血药	血热妄行出血
化瘀止血药	瘀血内阻、血不循经
收敛止血药	虚性出血：粘、炭、补虚
温经止血药	虚寒出血
活血化瘀药	
活血止痛药	气滞血瘀所致疼痛：头痛、胸胁痛、痛经、产后腹痛、痹痛、跌打损伤
活血调经药	活血祛瘀：淤血痛、癥瘕、跌打损伤、疮痈肿毒 调经：月经不调、痛经、闭经、产后瘀滞腹痛
活血疗伤药	跌打损伤、骨折筋损、金疮出血
破血消癥药	淤血程度重：症瘕积聚、血瘀经闭、偏瘫
清热药-清热凉血药	热入营血（绛、发斑、心烦神昏、出血）——血分实热
补虚药-补血药	心肝血虚：面色萎黄、唇爪苍白、眩晕耳鸣、心悸怔忡、失眠健忘、月经量少色淡

第十六章 止血药

各类止血药的选择使用、配伍方法

1. 血热妄行出血——凉血止血药
2. 瘀血内阻、血不循经——化瘀止血药
3. 虚寒性出血——温经止血药、收敛止血药
4. 气虚出血——收敛止血药

5. 下部出血（便血、崩漏）——配升举之品；

上部出血（衄血、吐血）——配降气之品

下血必升举，吐衄必降气

止血药的使用注意事项

凉血止血药和收敛止血药，易凉遏敛邪，有止血留瘀之弊，故出血兼有瘀滞者不宜单独使用。

止血药	
凉血止血药	小蓟、大蓟、地榆、槐花、侧柏叶、白茅根
化瘀止血药	三七、茜草、蒲黄、降香
收敛止血药	白及、仙鹤草、棕榈炭、血余炭
温经止血药	艾叶、炮姜

第二节 凉血止血药

大蓟 VS 小蓟

1. 小蓟【功效】凉血止血，散瘀解毒消痈。【应用】血热出血、热毒痈肿

2. 大蓟【功效】凉血止血，散瘀解毒消痈。【应用】血热出血、热毒痈肿

区别

大蓟——吐血、咳血、崩漏

小蓟——尿血、血淋（小便）

3. 地榆

【功效】凉血止血，解毒敛疮。

【应用】

(1) 血热出血。尤宜下焦血热的便血、痔血、血痢、崩漏。

(2) 烫伤、湿疹、疮疡痈肿。为治水火烫伤之要药。

【使用注意】大面积烧伤不宜使用,以防中毒性肝炎。

4. 槐花

【功。效】凉血止血,清肝泻火。

【主治病证】血热出血;肝热目赤,头痛眩晕。

【用法】(助理不考)止血——炒炭用,清热泻火——生用。

5. 侧柏叶

【功效】凉血止血,化痰止咳,生发乌发。

(与女贞子、首乌固肾、乌须、明目说法不同)

【应用】血热出血、肺热咳嗽、血热脱发、“须发早白(血热)

生僻的化痰止咳药:车前子、虎杖、侧柏叶

6. 白茅根

【功效】凉血止血,清热利尿。

【主治病证】血热出血证;水肿、热淋、黄疸;胃热呕吐、肺热咳嗽。

白茅根 VS 芦根 (助理不考)

共同点: 清热利尿

不同点: 白茅根——凉血止血

芦根——清热生津

凉血止血药

1. 小蓟: 凉血止血, 散瘀解毒消痈

2. 大蓟: 凉血止血, 散瘀解毒消痈

3. 地榆: 凉血止血, 解毒敛疮

4. 槐花: 凉血止血, 清肝泻火

5. 侧柏叶: 凉血止血, 化痰止咳, 生发乌发

6. 白茅根: 凉血止血, 清热利尿, 清肺胃热

第三节 化瘀止血药

1. 三七

【功效】散瘀止血, 消肿定痛。

【应用】

(1) 出血: 止血不留瘀, 化瘀不伤正。为治体内外出血之佳品。

(2) 跌打损伤, 瘀滞肿痛: 伤科要药, 跌打损伤、筋骨折伤、淤血肿痛首选

2. 茜草(欠、多管闲事) (茜茜)

【功效】凉血, 祛瘀, 止血, 通经。

【应用】

(1) 出血: 血热夹瘀出血尤为适宜。

(2) 妇科调经要药(香附、茜草)

3. 蒲黄

【功效】止血, 化瘀, 通淋。

【主治病证】出血证;瘀血痛证(与五灵脂相须);血淋尿血。

【用法用量】包煎。

止血——炒用(蒲黄炭) 注: 失笑散-淤血疼痛证

化瘀、利尿——生用(生蒲黄)

4. 降香(助理不考)

【功效】化瘀止血, 理气止痛。

配伍意义（常用药对）		
配伍	意义	代表方剂
三七+白及	三七化瘀止血，白及收敛止血（防白及止血留瘀） 可用于各种出血，尤用于咳血、吐血等肺胃出血	
蒲黄+五灵脂	化瘀止血，活血止痛——相须 用于瘀血内阻，血不归经之出血及胸腹、腕腹血瘀诸痛	失笑散

化瘀止血药

1. 三七: 散瘀止血，消肿定痛(止血要药、伤科要药)
2. 茜草: 祛瘀，止血，凉血，通经
3. 蒲黄: 化瘀，止血，通淋
4. 降香: 化瘀，止血，理气止痛（助理不考）

第四节 收敛止血药（粘、炭、补）

1. 白及（粘唧唧）

【功效】收敛止血，消肿生肌。

【应用】

- (1) 出血证。肺、胃出血证。（咳血、吐血、柏油样便）
- (2) 痈肿疮疡，手足被裂，水火烫伤。

2. 仙鹤草（脱力草）

【功效】收敛止血，止痢，截疟，解毒，补虚。

【主治病证】出血；腹泻，痢疾；疟疾；疮疗痈肿、阴痒带下；脱力劳伤

止痢+截疟（一鸭一鹤）

3. 棕榈炭（助理不考）

【功效】收敛**止血**。

【主治病证】**出血**

4. 血余炭

【功效】收敛**止血**，**化痰**，**利尿**。

【主治病证】**出血**；**小便不利**。

收敛止血药

1. 白**及**：收敛止血，**消肿生肌**

2. 仙鹤草：收敛止血，**止痢**，**截疟**，**解毒**，**补虚**

4. 血余炭：收敛止血，**化痰**，**利尿**

3. 棕榈炭：收敛止血（助理不考）

第五节 温经止血药

1. 艾叶

【功效】温经止血，**散寒调经**，**祛湿止痒**（外用）

【应用】（**温经散寒安胎**）

(1) **出血**：**温经止血**要药。

(2) **少腹冷痛**，**经寒不调**、**宫冷不孕**：为治疗妇科**下焦虚寒**或**寒客胞宫**之要药。

(3) **皮肤瘙痒**。

另，捣绒制成艾条、艾柱——**温煦气血**，**透达经络**

2. 炮姜

【功效】温经止血，**温中止痛**。（**中焦**）

生姜: 辛温解表

干姜: 温中散寒、回阳通脉、温肺化饮

炮姜: 温经止血

温经止血药

1. 艾叶: 温经止血, 散寒调经, 祛湿止痒 (外用)

2. 炮姜: 温经止血, 温中止痛

第十七章 活血化瘀药

活血化瘀药性能特点、功效、主治病证

1. 性味: 辛、苦、温

2. 主治病证

(1) 诸痛

(2) 症痕积聚

(3) 中风

(4) 关节痹痛

(5) 跌扑损伤

(6) 疮疡肿痛

(7) 妇科月经病、产后腹痛

活血化瘀药

活血止痛药	川芎、延胡索、郁金、姜黄、乳香、没药、五灵脂
活血调经药	丹参、红花、桃仁、益母草、牛膝、鸡血藤、王不留行、泽兰
活血疗伤药	土鳖虫、苏木、自然铜、骨碎补、血竭
破血消癥药	莪术、三棱、水蛭、穿山甲

第二节 活血止痛药（气滞血瘀所致疼痛）

头痛、胸胁痛、痛经、产后腹痛、痹痛、跌打损伤

1. 川芎——上蹿下跳

【功效】活血行气，祛风止痛。

【应用】

(1) 血瘀气滞痛证。活血行气，为“血中气药”

“下调经水，中开郁结”，为妇科要药。

(2) 头痛、风湿痹痛。“上行头目”，为治头痛的要药。

“头痛不离川芎”（头痛：风寒、风热、风湿、血虚、血瘀）

2. 延胡索（止疼片）

【功效】活血，行气，止痛。

【应用】气血瘀滞诸痛证。

能“行血中气滞，气中血滞”“专治一身上下诸痛”。

【用法】煎服、研粉吞服（延胡索粉）

3. 郁金——活血+郁对心肝金对黄

【功效】活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄。

【应用】

(1) 气滞血瘀痛证。

(2) 热病神昏，癫痫，癲狂。

(3) 血热出血证。

(4) 肝胆湿热证：湿热黄疸、胆石症。

配伍意义（常用药对）		
配伍	意义	代表方剂
郁金+石菖蒲	化湿豁痰，清心开窍。 适用于痰火或湿热蒙蔽清窍之神昏、癫狂、癫痫	

4. 姜黄

【功效】破血行气，通经止痛。

【主治病证】气滞血瘀痛证、风湿痹痛。

5. 乳香【功效】活血定痛，消肿生肌。（气滞血瘀诸痛）

6. 没药【功效】散瘀定痛，消肿生肌。（助理不考）

7. 五灵脂（助理不考）

【功效】活血止痛，化瘀止血——活血化瘀药【用法】包煎。

五灵脂 VS 三七

五灵脂【功效】活血止痛，化瘀止血——活血化瘀药

三七【功效】化瘀止血，活血止痛——止血药

活血止痛药

1. 川芎：活血行气，祛风止痛

2. 延胡索：活血行气，止痛

3. 郁金：活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄

4. 姜黄：破血行气，通经止痛

5. 乳香：活血定痛，消肿生肌

6. 没药：散瘀定痛，消肿生肌（助理不考）

7. 五灵脂：活血止痛，化瘀止血（助理不考）。

第三节 活血调经药

活血祛瘀：淤血痛、癥瘕、跌打损伤、疮痍肿毒

调经：月经不调、痛经、闭经、产后瘀滞腹痛

1. 丹参——内、外、妇科疾病

【功效】活血祛瘀,通经止痛,清心除烦,凉血消痈。

【应用】

(1) 月经不调,闭经痛经,产后瘀滞腹痛

“一味丹参散,功同四物汤(营血虚滞)”：祛瘀生新不伤正。

(2) 血瘀心痛、腕腹疼痛、瘰疬积聚、跌打损伤、风湿痹证。

(3) 热病烦躁神昏,心悸失眠。

(4) 疮痍肿毒。

2. 红花

【功效】活血通经,祛瘀止痛。

【应用】

(1) 血滞经闭、痛经、产后瘀滞腹痛。

(2) 癥瘕积聚。

(3) 胸痹心痛、血瘀腹痛、胁痛。

(4) 跌打损伤,瘀滞肿痛。

(5) 瘀滞斑疹色暗。

3. 桃仁

【功效】活血祛瘀,润肠通便,止咳平喘★

【应用】

- (1) 瘀血阻滞诸证。
- (2) 肺痈，肠痈。
- (3) 肠燥便秘。
- (4) 咳嗽气喘。

红花 VS 桃仁

红花【功效】活血通经，祛瘀止痛。

桃仁【功效】活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘

苦杏仁【功效】降气止咳平喘，润肠通便

4. 益母草

【功效】活血调经，利尿消肿，清热解毒。

【应用】

- (1) 为妇产科要药。
- (2) 水肿，小便不利。
- (3) 跌打损伤、疮痈肿毒、皮肤瘾疹（治风先治血，血行风自灭）

5. 牛膝（水牛干劲足）

【功效】逐瘀通经，补肝肾，强筋骨，利水通淋，引火（血）下行。

生用

酒炙

生用

【应用】引火（血）下行（引药下行：佐——引经药）

- (1) 肝阳上亢：头痛、眩晕
- (2) 胃火上炎：齿龈肿痛、口舌生疮
- (3) 气火上逆、迫血妄行：吐血、衄血

配伍意义（常用药对）		
配伍	意义	代表方剂
牛膝+苍术、黄柏	善走下焦，燥湿清热力强 用治下焦湿热之足膝肿痛、痿软无力及湿疹、湿疮	三妙丸

6. 鸡血藤

【功效】活血补血，调经止痛，舒筋活络。

7. 王不留行【功效】活血通经，下乳消痈，利尿通淋。（助理不考）

8. 泽 兰【功效】活血调经，祛瘀消痈，利水消肿。（助理不考）

活血调经药

1. 丹 参: 活血祛瘀，通经止痛，清心除烦，凉血消痈

2. 红 花: 活血通经，祛瘀止痛

3. 桃 仁: 活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘

4. 益母草: 活血调经，利尿消肿，清热解毒

5. 牛 膝: 逐瘀通经，补肝肾，强筋骨，利水通淋，引火（血）下行

6. 鸡血藤: 活血补血，调经止痛，舒筋活络

7. 王不留行: 活血通经，下乳消痈，利尿通淋（助理不考）

8. 泽 兰: 活血调经，祛瘀消痈，利水消肿（助理不考）

第四节 活血疗伤药

1. 土鳖虫【功效】破血逐瘀，续筋接骨。

4. 骨碎补【功效】活血止痛，补肾强骨，外用消风祛斑。

2. 苏 木【功效】活血祛瘀，消肿止痛。（助理不考）

3. 自然铜【功效】散瘀止痛，续筋接骨。（助理不考）

5. 血 竭【功效】活血定痛，化瘀止血，生肌敛疮（结痂）（助理不考）

第五节 破血消癥药

1. 莪 术【功效】破血行气，消积止痛。血瘀、食积重症
2. 三 棱【功效】破血行气，消积止痛。
3. 水 蛭【功效】破血通经，逐瘀消癥。
4. 穿山甲【功效】活血消癥，通经下乳，消肿排脓，搜风通络（助理不考）



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌
致力于建立完整的医学服务产业链



金牌直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲10号金码大厦12层22室



中医金鹰



中医王牌重读



中医王牌退费



课表公众号



中西医金鹰



中西医王牌重读



中西医王牌退费