

全套人体解剖学口诀

运动系统口诀

运动系统骨连骨，支持运动加保护；

肌肉动力骨杠杆，关节枢纽连邻骨；

体表标志要记牢，临床应用有帮助；

注：骨连骨指：骨、骨连接，骨骼肌。

全身骨口诀

全身骨头虽难记，抓住要点就容易；

头颅躯干加四肢，二零零六分开记；

脑面颅骨二十三，躯干总共五十一；

四肢一百二十六，全身骨头基本齐；

还有六块体积小，藏在中耳鼓室里

各部椎骨特点口诀

椎骨外形不规范，各有特点记心间；

颈椎体小棘发叉，横突有孔很明显；

胸椎两侧有肋凹，棘突迭瓦下斜尖；

腰椎特点体积大，棘突后伸宽双扁。

胸骨口诀

胸骨形似一把剑，上柄中体下刀尖；

柄体交界胸骨角，平对二肋是特点。

颅骨口诀颅骨二十三块整，脑面颅骨要分清；

脑颅八块围颅腔，腔内藏脑很适应；

额枕筛蝶各一块，成对有二颞和顶；

面颅十五居前下，上颌位居正当中；

上方鼻骨各一对，两侧颧骨连颧弓；

后腭内甲各一块，犁骨隔于鼻腔中；

下颌舌骨各一块，全部颅骨均有名。

鼻旁窦口诀

鼻旁窦骨内藏，都有开口通鼻腔；

内含空气减额重，发音共鸣如音箱；

上颌窦腔最为大，开口较高引不畅；

各窦名称要熟记，开口位置莫遗忘；

病人有了鼻窦炎，请你诊断心不慌。

脊柱的韧带口诀

脊柱韧带，三长两短；

腰椎穿刺，棘上棘间；

再透黄韧，进入椎管。

脊柱形态口诀

前观脊柱有特点，上细下粗尾部尖；
粗粗细细有道理，承受压力密相关；
翻过脊柱后面观，棘突连成一条线；
颈短胸斜腰平伸，大椎棘突有特点；
前后观过侧面观，四个弯曲很明显；
胸骶弯曲凸向后，颈腰二曲凸向前；
身体直立减震荡，线条大方又美观。

胸廓口诀

胸廓形似小鸟笼，上窄下宽扁锥形；
上口狭小前下斜，下口封隔分腹胸；
容纳保护心肝肺，吸气下降呼气升；
各经随着年龄变，肋间增宽有毛病。

肩关节口诀

肩关节有特点，肱骨头大盂较浅；
运动灵活欠稳固；脱位最易向下前。

肘关节口诀

肘关节很特殊，一个囊内包三组；
肱桡肱尺桡尺近，桡环韧带尺桡付；

屈肘三角伸直线，脱位改变能查出。

手腕骨口诀

舟月三角豆，大小头钩骨；

摔跤若易折，先查舟月骨；

掌骨底体头，指骨近中远。

膝关节口诀

膝关节最复杂，全身关节它最大；

内含两块半月板，前后韧带相交叉；

下肢运动很重要，能屈能伸实可夸。

跗骨口诀

一二三楔骰内舟，上距下跟后出头。

颅底内面口诀

内观颅底结构多，分为前中后颅窝；

高高低低象阶梯，从前向后依次说；

前窝中部有筛板，鸡冠下对鼻中隔；

筛板有孔眶坂薄，颅部外伤易骨折；

眼窝出现瘀血斑，“血脊”1鼻漏莫堵塞；

中窝中部有蝶鞍，上面有个垂体窝；

窝内容纳脑垂体，颈动脉沟两侧过；

两侧孔裂共六对，位置对称莫记错；

蝶鞍前方有“两个”2，都与眼眶连通着；

卵圆棘孔加破裂，蝶鞍两侧各一个；

中窝易折有特点，血脊耳漏破鼓膜；

岩部后为颅后窝，枕骨大孔很清楚；

大孔外侧有三洞，门孔加管各一个；

枕内隆凸两侧看，横连“乙”3状象条河。

注：1 血液和脑脊液。2 指视神经孔眶上裂。3 乙状窦沟。新生儿颅骨歌诀新生儿颅骨有特点，头大脸小颊饱满；额顶骨间有前凶，闭合约在一岁半；哭闹生病细观察，高低变化很明显。

膈肌口诀

膈肌圆圆顶膨隆，上下分隔腹和胸；

收缩下降肋吸气，舒张呼气向上升；

腱1肌2三个孔，想想各有谁贯通？

注：1 腱：膈肌中心腱。2 肌：膈周围部为肌质。咽口诀咽部分三鼻口喉，前壁开口气食流；

上通鼓室下通喉，吞咽闭气不用愁。

食管与胃口诀

食管三段颈胸腹，三个狭窄要记住；

胃居剑下左上腹，二门二弯又三部；

贲门幽门大小弯，胃底胃体幽门部；

小弯胃窦易溃疡，及时诊断莫延误。

小肠口诀

小肠弯又长，盘曲在腹腔；

上段十二指，中下空回肠；

全长约五米，空回二三量。

十二指肠口诀

四部升降下和升，右包胰头“C”字型；

降部后内有乳头，胆总胰管同开口。

大肠口诀

大肠四周围成框，空肠回肠框内藏；

结肠袋带肠脂垂，三大特点记心上；

盲肠位居右髂窝，阑尾根部连于盲；

麦兰二氏两个点，升横降乙接直肠。

阑尾口诀

阑尾末端不固定，回肠前后下也行；

盲肠后下较常见，三带集中阑尾根。

肝口诀

肝为消化腺，位于膈下面；

其内三管系，胆汁产其间。

若问最高点，五肋锁中线。

肝下面“H”沟口诀

右后下腔前胆囊，左后静脉前肝园；

横为肝门交通口，动脉神经肝管穿；

下面分为四个叶，左右方叶和尾状。

胰腺口诀

胰腺头致体尾连，颜色灰红质地软；

正付胰管通胰头，内外分泌功能全。

外鼻口诀

外鼻尤如锥体形，根背尖下二只孔；

呼吸困难细观察，两侧鼻翼会扇动；

鼻根鼻背居上部，脂肪较少皮薄松；

鼻尖鼻翼多皮脂，酒渣鼻子樱桃红。

鼻腔外侧壁开口口诀

泪管开口在最下，鼻涕一把泪一把；

中道额窦上颌窦，筛窦前群莫丢下；
筛窦后群上鼻道，蝶窦隐窝只有它。

喉口诀

甲环软骨约会厌，喉结向胶标志显；
环甲环杓两关节，两组喉肌功能全；
喉腔分为前中下，粘膜与咽相续连；
中腔最窄下腔松，水肿阻塞很危险；
环甲韧带掌握准，及时切开莫迟延。

会厌软骨口诀

会厌软骨树叶状，防止食物入喉腔；
进食切莫谈和笑，误入气管可遭殃。

支气管口诀

主支气管左和右，各有特点要记住；
左支细长右粗短，异物坠落多入右。

肾形态与位置口诀

形如蚕豆表面平，脊柱旁列八字形；
被膜肾蒂腹内压，相邻器管都固定；
左肾上平胸十一，右低半椎十二中；

肾门约对一腰椎，病变肾区扣压疼。

肾窦口诀

肾门向内有间房，多种结构里面藏；

动静肾盂大小盏，淋巴神经和脂肪。

肾被膜口诀

纤维衬衣脂肪袄，筋膜外罩厚又牢。

肾血液循环口诀

肾血液循环特点三，管粗压高快循环；

入球短粗出球细，滤出原尿不困难；

两级毛细血管网，先滤后吸多完善。

输尿管口诀

输尿管细又长，上起肾盂下连膀；

三外狭窄要记住，起始越髂穿膀胱；

结石下降易滞留，请君快喝排石汤。

膀胱口诀

外观膀胱锥体形，顶尖底大体膨隆；

内面三角有特点，结核肿瘤好发生。

尿道口诀

男性尿道长狭弯，女性尿道短直宽。

关注公众号领取更多



关注视频号，每天看直播课

