

## 彩虹计划——中医儿科学

李佳老师

## 儿科学基础

## 一、年龄分期 7个期

胎儿期：从受孕到分娩，早期 12 周易流产、先天畸形，晚期开始长胖

新生儿期：出生，脐带结扎~28 天，发病率、死亡率高；保暖、喂养

婴儿期：28 天~1 岁；生长发育迅速

幼儿期：1 岁~3 岁；营养紊乱性疾病，意外伤害多见

学龄前期：3-6 岁，易发生意外伤害，性格发育关键

学龄期：6-12 岁，防止近视

青春期：人生的第二个生长发育高峰，叛逆、心理问题突出、

## 二、生长发育

出生：3kg，身 50cm，头 33-34cm，胸 32cm

1 岁：9-10kg，身 75cm，头 46cm，胸 46cm

2 岁：12kg，身 87cm，头 48cm

生长发育高峰：①第一高峰——婴儿期；②第二高峰——青春期。

要想长高婴与青，50、75 往上增，2 岁以后有公式，岁数乘 7 加 70。

## 1. 身高：反映骨骼发育。

2~12 岁计算公式：年龄×7cm+70cm（2 岁以后有公式、年龄乘 7 加 70）

身高低于正常均值的 70%，应考虑侏儒症、克汀病（呆小症）、营养不良等。

## 2. 体重：反映营养状况

2~12 岁计算公式：年龄×2kg+8kg

营养不良：低于正常的 85%

## 3. 囟门：

①前囟最晚的闭合时间：12-18 个月。

②后囟闭合时间：生后 2-4 个月内。

③囟门迟闭及头围大于正常者，常见于解颅（脑积水）、佝偻病、先天性甲状腺功能减低症。

## 4. 牙齿：4-6 周马牙、4-10 个月出牙，2.5 岁出齐，6-7 岁换恒牙

**5. 语言发育：**七双八复九会意，1 岁说出物品名，2 岁字三个，3 岁唱儿歌

**6. 运动发育：**粗运动：二抬四翻**六会坐**，**七滚八爬周会走**，1 走 2 跳 3 会跑

精细运动：**九用两指周会勺**，18 个月会积木

### 三、生理、病因、病理特点

#### 1. 生理特点：

**脏腑娇嫩，形气未充**——“稚阴稚阳”，**肺脾肾**三脏不足

**生机蓬勃，发育迅速**——“纯阳之体”，朝阳

**2. 病理特点：**发病容易，传变迅速；脏腑清灵，易趋康复

### 四、四诊特点

1. 儿科最重视四诊里的**望诊**（哑科）。

**2. 新生儿舌苔：**舌红无苔，母乳后呈**乳白苔**

3. 察指纹：**正常：淡紫隐隐，显于风关以下**，适用于 3 岁以下小儿

口诀：浮沉分表里，**红紫辨寒热**，淡滞定虚实

风气命—依次为“浅深重”；**透关射甲**—病情危重

### 五、治法概要

用药用量：新生儿 1/6、**婴儿 1/3**、**幼儿 1/2**、学龄期基本正常

## 儿童保健

### 一、新生儿特殊生理状态

1. 生理性体重下降：正常的，轻微下降，不超过 10%，3-4 天后体重回升，最晚不超过 10 天。

2. **生理性黄疸：**暂时性胆红素升高，生后 2-3 天出现黄疸，第 4-7 天严重，一般状态良好。

3. 口腔改变：**马牙**—新生儿上腭线和齿龈部位有散在黄白色、碎米大**粘隆起颗粒**，不用处理

**螳螂嘴**—两颊部有一个隆起**脂肪垫**，不用处理

4. 假月经—女婴生后 5-7 天阴道有少量流血，持续 1-3 天自止者，不用处理

5. 乳腺肿大—女婴生后 3-5 天乳房隆起如蚕豆到鸽蛋大小，可在 2-3 周后消退，不用处理

### 二、母乳喂养

1. 母乳喂养的方法，以**按需喂哺**为原则。

2. 喂乳时应**越早越好**，生后 1h 后即可哺乳，哺乳 15-30min。断乳：**8-12** 个月。

3. 添加辅食：4-6 个月；以**乳清蛋白**为主。

4. 添加辅食的原则：由少到多，由稀到稠，由细到粗，由一种到多种。

### 三、妊娠保健 妊娠早期感染风疹最易导致胎儿畸形

## 新生儿疾病

### 1. 胎黄

生理性：2-3 天出现，4-6 天高峰，2 周消退

病理性：胆红素  $>221\mu\text{mol/L}$ ，出现早（24h 内）、发展快、持续不退、退而复现、程度重

病位：脾胃肝胆 以湿为主证 治疗原则：利湿退黄

常证：3 个（重点）

湿热薰蒸：色鲜明、苔黄腻—茵陈蒿汤

寒湿阻滞：色晦暗、苔白腻—茵陈理中汤

气滞血瘀：色暗、右胁下肿块、舌瘀点—血府逐瘀汤

变证：2 个

胎黄动风：神昏，抽搐—羚角钩藤汤

胎黄虚脱：黄疸加重、四肢厥冷—参附汤合生脉散

### 2. 硬肿症

体温低、全身或手足冰凉，皮肤硬肿

阳气虚衰：身凉、身冷+全身硬肿—参附汤

寒凝血瘀：身凉、身冷+局限硬肿臀、小腿—当归四逆汤

### 3. 胎怯

2 个证型（弱补肾、虚保元）

体重低下、身材矮小

肾精薄弱：骨弱肢柔—补肾地黄丸

脾肾两虚：乏力、腹胀、腹泻—保元汤

## 肺系疾病

重点：感冒、咳嗽、肺炎喘嗽、哮喘

### 1. 感冒（寒荆热银暑新加）

风寒感冒：发热轻、恶寒重、无汗、脉浮紧、指纹浮红—荆防败毒散

风热感冒：咽痛、脉浮数、指纹浮紫—银翘散

暑邪感冒：身重困倦、苔黄腻、指纹紫滞—新加香薷饮

时邪感冒：起病急骤、全身症状重、高热、咽痛—银翘散合普济消毒饮

重点：兼证

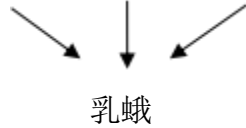
夹痰：感冒+痰多（肺脏娇嫩）——二陈汤、三拗汤（寒痰）或桑菊饮、黛蛤散（热痰）

夹滞：感冒+脘腹胀满（脾常不足）——保和丸

夹惊：感冒+苦闹、抽风（肝有余、心有余）——镇惊丸

2. 乳蛾（风马牛不相及，风马毒牛阴清肺）

病因：风热、脾胃蕴热、热邪伤阴之后肺胃阴虚

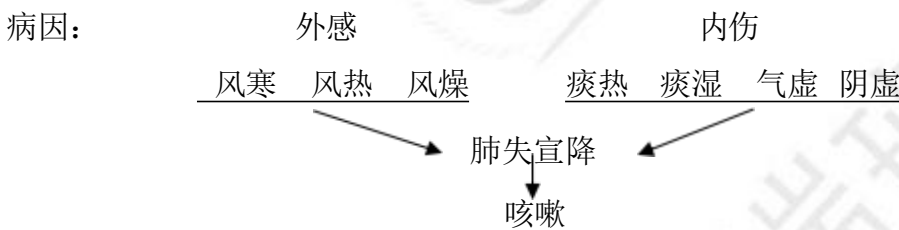


风热搏结：咽痛+发热重、恶寒轻、指纹浮紫——银翘马勃散

热毒炽盛：咽痛+溃烂化脓、壮热不退、口干口臭、指纹青紫——牛蒡甘桔汤

肺胃阴虚：咽干痒+干咳少痰、舌红苔少、指纹淡紫——养阴清肺汤

3. 咳嗽



风寒：脉浮紧、指纹浮红——金沸草散

风热：痰黄稠、咽痛、脉浮数、指纹浮紫——桑菊饮

风燥：干咳、痰少、鼻燥咽干——清燥救肺汤、桑杏汤

痰热：痰色黄粘稠、发热口渴、热象——清金化痰汤

痰湿：痰多壅盛、胸闷纳呆——二陈汤

气虚：气短懒言——六君子汤

阴虚：干咳无痰、舌红少苔——沙参麦冬汤

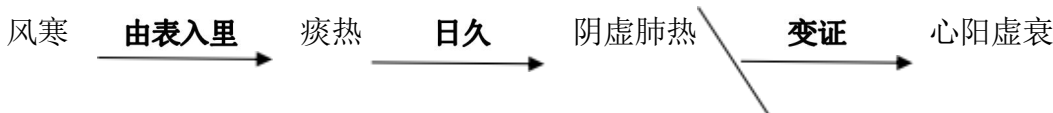
4. 肺炎喘嗽

热、咳、痰、喘、煽=肺炎

病因：外感风邪

病机：肺气郁闭

疾病发展过程：



风热                      毒热                      肺脾气虚                      邪陷心肝

常证 6 个

- 风寒郁肺：热咳痰喘、呼吸气急+**恶寒发热**、脉浮紧—华盖散（风寒，盖住）
- 风热郁肺：热咳痰喘、呼吸气急+发热恶风、**痰多黄**、脉浮数—**麻杏石甘汤**
- 痰热闭肺：热咳痰喘、呼吸气急+**痰重**、**喉间痰鸣**—**麻杏石甘汤**+葶苈大枣泻肺汤
- 毒热闭肺：热咳痰喘、呼吸气急+**热重**、**鼻翼煽动**、口渴引饮—**黄连解毒汤**+**麻杏石甘汤**
- 阴虚肺热：咳+手足心热、盗汗、**舌红少苔**—沙参麦冬汤（咳嗽的阴虚证）
- 脾肺气虚：久咳+**多汗**、**易感冒**—人参五味子汤

变证 2 个

- 心阳虚衰**：面色苍白、唇指紫绀、四肢不温—**参附龙骨牡蛎汤**
- 邪陷心肝：神昏抽搐、指纹**透关射甲**—**羚角钩藤汤**

**肺炎合并心衰的诊断标准**：（出现下列情况说明肺炎合并了心衰）

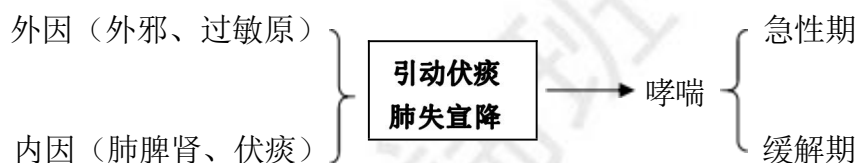
- a 心率忽然加快      b 呼吸忽然加快
- c 极度烦躁              d 面色发绀
- e 心音低顿              f 肝脏增大

## 5. 哮喘

病因：**内因—伏痰**

听诊：哮鸣音特点—**呼气相明显、呼气延长**      区分：肺炎—湿啰音

发病过程：



急性期：（不须解表、无表证）

- 风寒束肺：喘、鸣+痰清稀色白有泡沫—小青龙汤+三子养亲汤
- 痰热阻肺：喘、鸣+痰黏色黄—麻杏石甘汤+苏葶丸
- 外寒内热：喘、鸣+外寒 鼻塞流涕+内热 面赤、口干—大青龙汤
- 肺实肾虚：喘促胸满、动则喘甚、神疲倦怠—都气丸+射干麻黄汤（肾虚）  
—苏子降气汤（肺实）

缓解期：

脾肺气虚—玉屏风合人参五味子汤

脾肾阳虚—形寒肢冷、腰膝酸软—金匱肾气丸

肺肾阴虚—干咳、盗汗、消瘦、潮热—麦味地黄丸

哮喘和肺炎喘嗽区别点在于是否有**发热**

### 6. 反复呼吸道感染

#### 脾系病证

非重点：鹅口疮、口疮

**重点：**泄泻、厌食、积滞、疳证

厌食、积滞、疳证的鉴别

##### 1. 鹅口疮 2个

心脾积热：口腔**满布**白屑—清热泻脾散

虚火上浮：口舌白屑**稀疏散在**—知柏地黄丸

##### 2. 口疮 3个

部位：舌体、齿龈、两颊、**上颚**

风热乘脾：脉浮数—银翘散

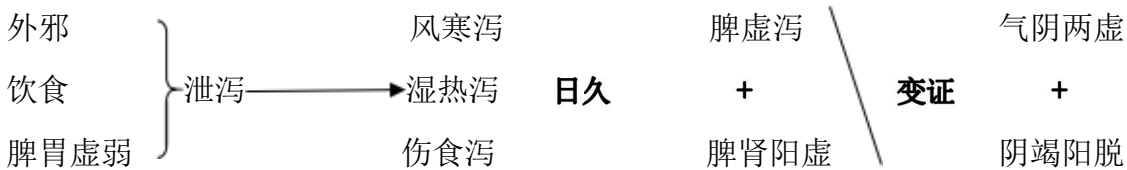
心火上炎：心烦不安、舌尖红—泻心导赤散

虚火上浮：反复不愈、舌红苔少—六味地黄丸

##### 3. 泄泻 **必考**

病位：脾胃

治疗原则：运脾化湿



常证 5个

**湿热泻：**泻下急迫、臭、苔黄腻—葛根芩连汤

**风寒泻：**泄泻**清稀**，便有**泡沫**、恶寒发热—藿香正气散

**伤食泻：**肚痛泄泻、**泻后痛减**、**粪便臭如败卵**—保和丸

**脾虚泻：**食后作泻，脾虚—参苓白术散

**脾肾阳虚：**久泻、完谷不化、形寒肢冷—附子理中丸+四神丸

变证 2 个

气阴两虚：泻下无度、舌红少津苔少—人参乌梅汤（健脾益气，酸甘敛阴）

阴竭阳脱：泻下不止、亡阴亡阳、脉沉细欲绝—生脉散+参附龙牡救逆汤

#### 4. 厌食

病位：脾胃

治疗原则：运脾开胃

脾失健运：纳差，多食则脘腹胀满—不换金正气散

脾胃气虚：纳差，脾虚—异功散，参苓白术散

脾胃阴虚：食少饮多—益胃汤、养胃增液汤

#### 5. 积滞

病位：脾胃

治疗原则：消食化积，理气行滞

内伤饮食、不思乳食+腹部胀满

鉴别厌食与积滞：积滞有伤食吃多、不思进食、有腹满

乳食内积：消乳丸（乳积）、保和丸（食积）

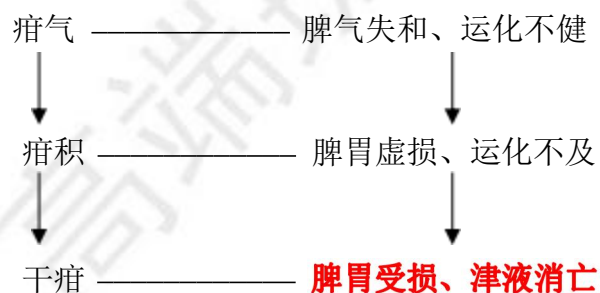
脾虚夹积：健脾丸（健脾助运，消食化滞）

#### 6. 疳证

表现：形体消瘦、面色无华、毛发干枯

治疗原则：健运脾胃

病机：脾胃受损、津液消亡



常证

疳气（正虚不著）：形体消瘦、不思饮食、急躁易怒，大便干稀不调，脉细有力—资生健脾丸

疳积（虚中夹实）：明显消瘦、肚腹膨胀、青筋暴露、发结如穗—肥儿丸

干疳（津液消亡）：极度消瘦，皮包骨头—八珍汤

兼证

疳肿胀—防己黄芪汤、五苓散

眼疳—石斛夜光丸

口疳—泻心导赤散

心肝病证

**重点：**汗证、惊风、病毒性心肌炎

1. 汗证

病位：肺脾 **虚实均有，以虚为主**

肺卫不固：自汗、头颈肩背**局部汗出**、易患感冒—玉屏风散合牡蛎散

营卫失调：自汗、**汗出遍身而抚之不温**—黄芪桂枝五物汤

气阴亏虚：盗汗、手足心热—生脉散

湿热迫蒸：热汗、黄汗—泻黄散

2. 病毒性心肌炎

表现：神疲乏力，面色苍白，胸闷、心悸、气短

风热犯心（邪毒犯心）：胸闷心悸+表证—银翘散

湿热侵心：腹痛泄泻+舌红苔黄腻—葛根芩连汤

痰瘀阻络：刺痛、舌暗苔腻—瓜蒌薤白半夏汤合失笑散

气阴两虚：少气懒言、神疲倦怠—炙甘草汤合生脉散

心阳亏虚：心悸，怔忡，神疲乏力，畏寒肢冷—桂枝甘草龙牡汤

3. 注意力缺陷多动障碍

诊断：学龄期儿童，注意力涣散，自我控制差，**智力正常**。

病机：阴阳平衡失调，涉及到心肝脾肾。

治疗原则：调和阴阳

肾虚肝亢：急躁易怒，睡眠不宁，腰酸乏力—杞菊地黄丸

心脾两虚：神疲乏力，面色无华—归脾汤合甘麦大枣汤

痰火内扰：胸闷烦热，懊恼不眠，苔黄腻，脉滑数—黄连温胆汤

4. 夜啼

病因：**脾寒腹痛（最常见）**，心热，惊恐

脾寒气滞：腹喜摩按、四肢欠温—乌药散



心经积热：舌尖红—导赤散

惊恐伤神：神清不安、惊惕—远志丸

## 5. 惊风（急惊风）

四证：痰热惊风

八候：搐搦掣颤 反引窜视

风热动风：发热，神昏抽搐，脉浮数—银翘散

气营两燔：壮热多汗，口渴便秘，烦躁—清瘟败毒饮

邪陷心肝：两目上视，神昏抽搐—羚角钩藤汤

湿热疫毒：大便粘腻脓血—黄连解毒汤合白头翁汤

惊恐伤风：暴受惊恐后警惕不安，夜间惊啼—琥珀抱龙丸

## 肾系疾病

### 1. 水肿 必考

病机：水液泛滥

治疗原则：利水消肿

肾小球肾炎：有前驱感染史，浮肿少尿，血尿，高血压。

肾病综合征：水肿，大量蛋白尿（尿蛋白定性+++以上，24小时尿蛋白 $\geq 50\text{mg/kg}$ ）  
低蛋白血症（ $< 30\text{g/l}$ ），高脂血症（ $> 5.7\text{mmol/l}$ ）。

常证

风水相搏：水肿从眼睑开始+表证—麻黄连翘赤小豆汤

湿热内侵：疮毒感染史—五味消毒饮合五皮饮

肺脾气虚：乏力气短—参苓白术散合玉屏风散

脾肾阳虚：畏寒肢冷，小便量少，大便溏—真武汤

气阴两虚：咽干口渴，舌红苔少—六味地黄丸

变证

水凌心肺：胸闷心悸—己椒苈黄丸合参附汤

邪陷心肝：神昏抽搐—龙胆泻肝汤合羚角钩藤汤

水毒内闭：尿少尿闭—温胆汤合附子泻心汤

### 2. 尿频

病位：肾、膀胱

病邪：湿热

湿热下注：频数短赤，灼热疼痛—**八正散**

脾肾气虚：小便频数，精神倦怠—缩泉丸

阴虚内热：五心烦热—知柏地黄丸

### 3. 遗尿（3岁以上小儿睡中自遗）

肾气不足：遗尿，畏寒肢冷，智力差—**菟丝子散**

肺脾气虚：自汗+纳差—补中益气汤合缩泉丸

心肾失交：烦躁，阴虚火旺—交泰丸合导赤散

肝经湿热：性情急躁—龙胆泻肝汤

## 传染病

**重点：**麻疹、奶麻、丹痧、风疹、水痘、顿咳

### 1. 麻疹

病因：麻疹时邪

年龄：6月—6岁

季节：冬春季

过程：发热—出疹—消退、糠麸脱屑、色素沉着 病位：**肺脾**

标志：两颊黏膜灰白色小点，累累如麻，颊黏膜**麻疹粘膜斑**

治疗：**以透为顺**、以清为要。麻不厌透、麻喜清凉。

麻疹分期：顺证+逆证

顺证

邪犯肺卫（初热期）：外感表证+麻疹粘膜斑—**宣毒发表汤**

邪入肺胃（出疹期）：热盛疹出+舌红苔黄—**清解透表汤**

阴津耗伤（收没期）：糠麸脱屑、色素沉着+舌红少津—**沙参麦冬汤**

逆证

**邪毒闭肺：**咳嗽、痰、喘—**麻杏石甘汤**

**邪毒攻喉：**咽喉肿痛、声音嘶哑—**清咽下痰汤**

**邪陷心肝：**高热、烦躁、神昏、抽搐—**羚角钩藤汤**

### 2. 奶麻（幼儿急疹）

特点：**热退疹出**

过程：发热 3-4 天——热退疹出

年龄：幼儿

季节：冬春

邪郁肌表：高热 3-4 天——银翘散

毒透肌肤：热退疹出——银翘散+养阴清肺汤

### 3. 风疹（风痧）

病因：风疹时邪/风痧时邪

特点：全身症状轻——像风一样来，像风一样走

耳后淋巴结肿大

枕后淋巴结肿大

年龄：5 岁以下

季节：冬春季

风疹病毒通过胎盘——导致畸形、流产

辨证：

邪郁肺卫：风热表证+典型皮疹、耳后淋巴结肿大——银翘散

邪入气营：壮热、口渴、苔黄糙——透疹凉解汤

### 4. 水痘

四世同堂——分批出现皮疹、丘疹、疱疹、结痂

年龄：6-9 岁

季节：冬春

邪犯肺卫：风热表证+皮疹——银翘散

热炽气营：壮热烦躁、疱浆混——清胃解毒汤

### 5. 疔腮

季节：冬春

年龄：3 岁以上

病因：风温邪毒

表现：发热、腮部肿痛

鉴别：发颐化脓、疔腮红肿不化脓

常证 2 个

邪犯少阳：发热、腮部肿痛+脉浮表证—柴胡葛根汤、银翘散

热毒壅盛：发热、腮部肿痛+高热口渴—普济消毒饮

变证 2 个

邪陷心肝：清瘟败毒饮

毒窜睾腹：龙胆泻肝汤

## 6. 丹痧、烂喉痧、猩红热

表现：发热、咽喉肿痛、猩红色皮疹、疹后脱屑、四肢大片脱皮

年龄：2-8 岁

季节：冬春

病因：猩红热时邪 病位：肺胃二经

辨证

邪侵肺卫：咽喉肿痛+风热重证、初起皮疹、皮肤潮红、隐约红点、状如锦文—解肌透痧汤

毒炽气营：咽喉肿痛+皮疹密布、杨梅舌—凉营清气汤

疹后阴伤：咽喉肿痛+疹退热退、舌红少苔—沙参麦冬汤

## 7. 顿咳（百日咳）

5 岁以下小儿最易发病

特征：咳后有特殊的鸡鸣样吸气性吼声。

辨证：邪犯肺卫证（初咳期）—风寒表证（唯一）—三拗汤

痰火阻肺证（痉咳期）——桑白皮汤合葶苈大枣泻肺汤

气阴耗伤证（恢复期）——肺阴亏虚：沙参麦冬汤

——肺脾气虚：人参五味子汤

## 其他疾病

### 1. 夏季热

特点：多集中在 6、7、8 三个月，秋凉之后热退。临床以口渴、多饮、多尿、少汗为特点。

暑热伤肺：口渴引饮—王氏清暑益气汤

上盛下虚：虚烦不安，下肢清冷—温下清上汤

### 2. 紫癜

特点：皮肤粘膜出现瘀斑瘀点，压之不退色。

病位：心、肝、脾、肾。

风热伤络：紫癜色鲜红，脉浮数—连翘败毒散

血热妄行：皮肤出现瘀点瘀斑，心烦口渴，脉数有力—犀角地黄汤

气不摄血：病程迁延，神疲乏力，脉细无力—归脾汤

阴虚火旺：低热盗汗—大补阴丸或知柏地黄丸

### 3. 皮肤黏膜淋巴结综合征

特点：急性发热，多形红斑，球结膜充血，草莓舌，淋巴结肿大，手足硬肿。

诊断：不明原因发热，持续 5 天，抗生素治疗无效。

卫气同病：手足潮红，脉浮数—银翘散

气营两燔：壮热斑疹，手足肿胀—清瘟败毒饮

气阴两伤：热退乏力，趾端蜕皮—沙参麦冬汤

### 4. 维生素 D 缺乏性佝偻病

病机：脾肾亏虚，常累及心肺肝。

肺脾气虚：反复感冒—人参五味子汤

脾虚肝旺：抽搐—益脾镇惊散

肾精亏损：骨骼改变—补肾地黄丸